

Petite bibliographie des ouvrages disponibles dans le réseau des bibliothèques de Watermael-Boitsfort

A Boitsfort Centre :

- **La maison à énergie zéro** de Brigitte Vu. Collection Eyrolles Environnement, février 2007
Concevoir puis construire une maison autonome en énergie, c'est aujourd'hui possible, non seulement techniquement, mais aussi financièrement. Pour cela, il est important d'étudier, de manière approfondie, le lieu d'implantation, et de faire les bons choix tant de conception que de matériaux. L'auteur vous aidera à prendre de véritables décisions écologiques en matière de construction.

Vous trouverez dans cet ouvrage les avantages et les inconvénients des matériaux existants, des conseils approfondis pour votre isolation et votre performance thermique, des conseils avisés sur votre chauffage et ou sur les nouvelles installations... pour construire ou rénover en respectant l'environnement mais surtout en économisant, créant et revendant sa propre énergie !

- **Guide des énergies vertes pour la maison**, Patrick Piro, éd. Terre Vivante, 2006, 159 p., 22 €
Un petit guide pratique qui en aidera plus d'un à se lancer dans la production et/ou la consommation d'énergies renouvelables à la maison. Du chauffage à l'électricité, il présente différentes filières, leur fonctionnement, leur installation, leur prix...
Côté chaleur, le « Guide des énergies vertes pour la maison » propose de découvrir trois filières à la disposition des particuliers : le solaire thermique, le bois-énergie et la pompe à chaleur géothermique. Côté électricité, sont passés au peigne fin l'électricité solaire, le petit éolien, le petite hydraulique et le biogaz. Schémas, témoignages et démantèlement d'idées reçues à l'appui, voici venue l'occasion de se laisser séduire par les énergies renouvelables !
Plus d'infos sur www.terrevivante.org

- **L'isolation écologique : Conception, matériaux, mise en œuvre** de Jean-Pierre Oliva chez Terre vivante , 2001

Ce manuel complet et bien documenté est le premier ouvrage qui traite de l'isolation écologique, en tenant compte de la nouvelle réglementation thermique, et dans le respect de l'environnement et de la santé.

Sans équivalent sur le marché, ce livre est le premier qui traite de l'isolation écologique. Le premier qui fasse une large place à l'impact des techniques et des matériaux choisis sur l'environnement, sur la santé et sur le bien-être, en évitant les matériaux dont la fabrication est polluante ou le recyclage impossible. Sur la santé, en choisissant des matériaux sans risques pour ceux qui les fabriquent ou les mettent en oeuvre et pour les occupants. Sur le bien-être, en préférant des modes d'isolation qui n'entravent pas les échanges entre la maison et l'extérieur.

L'isolation écologique est également un des manuels les plus complets existant aujourd'hui sur l'isolation. Précis et bien documenté, c'est une lecture indispensable avant tout projet de construction ou de rénovation. Écrit dans un langage accessible à tous, il s'adresse aussi bien aux particuliers qu'aux professionnels.

- **Habiter autrement** chez Autrement, 2009

J'habite, tu habites, il habite, nous habitons...

tout le monde habite ! Oui, mais voilà, que recouvre cette notion si universellement répandue ? La réponse est aussi multiple que les sujets traités dans ce Mook : du très intime qu'est le fait d'y manger ou d'y dormir au très sociologique, sans oublier l'aspect social, écologique, psychologique, décoratif, technologique, sanitaire. Car s'il est un thème où la forme et le fond se marient avec harmonie, c'est bien " habiter ".

Aussi riche sur le plan iconographique - le sujet est par essence visuel - que sur le plan éditorial - la multiplicité des angles et des approches prend ici tout son sens -, le Mook Habiter autrement propose un voyage inédit chez soi, mais aussi chez son voisin, si proche et si lointain. Parce que, grâce aux journalistes, anthropologues, illustrateurs, photographes, etc., qui y ont mis leur touche, vous ne regarderez plus votre lieu d'habitation de la même façon après avoir refermé cet ouvrage.

Ce qu'habiter dit de nous, de notre inconscient, de l'évolution de la société, de nos rapports aux autres, telle est la thématique développée à chaque page. Bienvenue chez vous ! Le Mook (magazine / book) raconte le changement, ses lieux, ses acteurs et leurs démarches, avec une vaste panoplie d'écritures et d'images. Il propose des focalisations originales, parfois inattendues, toujours révélatrices.

Cette diversité, autant narrative que graphique, veut susciter chez le lecteur plaisir de lire, de découvrir, d'inventer

- **Une maison saine & naturelle : énergies, matériaux, décoration** de Dan Phillips chez Dessain et Tolra, 2001

Comment aménager l'espace de sa maison, faire entrer la lumière, purifier l'air, respecter l'eau. Aborde également la question des réparations et du nettoyage, des allergies, la gestion des déchets, l'élimination des nuisibles. Un ouvrage qui met en lumière les matériaux écologiques, et prône le retour à un mode de vie sain et économique. Comporte une liste d'adresses utiles.

- **Une maison plus saine pour ses habitants et l'environnement** de Marie-Pierre Dubois Petroff chez Massin, 2005

Matériaux malsains, déchets envahissants, maisons trop chaudes en été et chauffées à prix d'or en hiver. Vous découvrirez dans ce livre très complet plusieurs aspects de l'architecture d'aujourd'hui, dont il nous faut prendre conscience pour ventiler mieux, rafraîchir naturellement, isoler autrement, chauffer différemment, maîtriser le bruit et respecter l'environnement.

Au Delvaux :

- CD – Rom **Concevoir avec le climat : La maison individuelle**

Dans le cadre du développement durable, ce CD apporte une aide aux architectes soucieux de rendre les habitations économes en énergie.

L'architecture climatique vise à utiliser les ressources du climat pour réduire les dépenses d'énergie consacrée au chauffage, au refroidissement et à l'éclairage des bâtiments, en vue de réaliser le confort des ambiances : confort thermique d'hiver et d'été, confort lumineux, confort respiratoire.

L'objectif à poursuivre consiste à chercher une adéquation entre :

- * La conception et la construction de l'habitat,
- * Le climat et l'environnement dans lequel il s'implante,
- * L'habitant et ses rythmes de vie.

- **Rénovation basse consommation** de Roland Dutrey chez Terre vivante, 2010

Roland a acheté une maison de 74 m² datant des années 1990 qui, comme beaucoup de constructions de cette époque, présentait un mauvais bilan écologique. Jusque-là, rien de très surprenant. Mais il l'a rénovée afin d'en faire un nid écologique et douillet. Grâce à une rénovation simple, rapide et économique, sa maison énergivore est devenue sobre et plus confortable. Avec une consommation actuelle de 56 kwh/m²/an pour le chauffage et la production d'eau chaude, au lieu de 300 au départ, elle respecte désormais la norme du label BBC (Bâtiment basse consommation) rénovation. Et elle répond très largement aux objectifs du protocole de Kyoto, puisque ses émissions de CO₂ sont divisées par six : elle ne produit plus que 160 kg de CO₂ par an, au lieu de 1 t.

Afin que tous les lecteurs puissent s'inspirer de son expérience, Roland transmet dans cet ouvrage des informations générales sur les économies d'énergie et d'eau ainsi que tous les tableaux de calculs qu'il a utilisés. Il décrit les choix et les techniques qu'il a mis en oeuvre pour isoler par l'extérieur, changer ses vitrages, poser une ventilation double flux, se chauffer au bois, installer un chauffe-eau solaire... Il précise enfin le budget nécessaire et le niveau, bon, de rentabilité.

Ce livre modeste, pragmatique et très accessible pourra vous accompagner utilement dans vos projets de rénovation.

En France, le bâtiment produit 23 % des gaz à effet de serre. L'enjeu majeur est de rénover tous les logements pour atteindre la basse consommation !

- **L'architecture écologique** de Dominique Gauzin Muller chez Moniteur, 2001

Vaste panorama des pratiques européennes en matière de démarche environnementale appliquée à l'architecture et à l'urbanisme, cet ouvrage apporte des éléments de réponse à ceux qui cherchent des références pour construire autrement. La dégradation du milieu naturel devient de plus en plus sensible, et l'opinion publique ainsi que les décideurs politiques commencent à prendre conscience de la nécessité de protéger l'environnement. La démarche environnementale associe le confort des êtres humains au développement durable des ressources naturelles et à la maîtrise des déchets. Pour un bâtiment, elle consiste à maîtriser ses impacts sur l'environnement extérieur (respect du site, maîtrise

des nuisances et des déchets de chantier), à mieux gérer la consommation de l'énergie et de l'eau et à créer un environnement intérieur satisfaisant (recherche du confort thermique et acoustique, emploi de matériaux sains). Si en Allemagne, en Suisse ou en Autriche, cette démarche est acquise depuis longtemps, les premières opérations HQE ont vu le jour en France il y a peu, et de nombreux chantiers ou projets sont à venir. Cet ouvrage, destiné aux maîtres d'ouvrage et aux concepteurs, analyse les différentes pratiques environnementales en Europe, de la démarche empirique à la démarche performancielle, et du pragmatisme à l'allemande à l'approche scandinave, en passant par la grille HQE française. Il analyse la démarche dans toutes ses composantes techniques et réglementaires : principes bioclimatiques, utilisation des énergies renouvelables, gestion du cycle de l'eau, choix des matériaux, gestion des chantiers, maîtrise de la consommation. 29 exemples choisis en France, Grande-Bretagne, Finlande, Pays-Bas, Allemagne, Autriche, Suisse, Italie, Grèce, viennent illustrer cette analyse, tant à l'échelle d'un programme de bâtiment (maisons individuelles, logements collectifs, équipements, bâtiments d'activités et de services) qu'à celle du territoire et de l'urbanisme (région, grande ville, petite ville). L'ouvrage résume dans une dernière partie les 14 cibles de la démarche HQE française sous forme de fiches pratiques.

- **Bricoler sain, pour mieux vivre chez soi** de Marcel Guedj chez Fleurus , 2009

Quels matériaux choisir pour construire, aménager ou rénover sa maison tout en respectant l'environnement ?

Experts et organismes officiels ne cessent d'attirer notre attention sur la présence de substances chimiques dans les produits de bricolage et leurs effets néfastes sur la santé et la planète.

Cet ouvrage guidera le choix du bricoleur vers des matériaux naturels et sains, capables de créer chez soi une atmosphère agréable à vivre.

Eléments de construction et d'aménagement, isolants naturels, chauffage écologique, revêtements pour les sols et les murs, produits de traitement et d'entretien sans solvants...

Pour chaque matériau, des zooms sur les gestes de mise en oeuvre complètent l'information par des astuces d'utilisation.

Illustré par plus de 400 photos et illustrations, et approuvé par des spécialistes de la maison bio, ce guide fournit de précieux conseils et des solutions alternatives pour bricoler sain et vivre mieux.

- **Aménager ses combles** de Catherine Levard chez Massin, 2004

Aménager ses combles est un projet séduisant qui se doit d'être bien pensé.

L'isolation est un point clé. Laine minérale ou isolant naturel ? Par l'intérieur ou par l'extérieur ?

Chaque technique offre des avantages.

Les entrées de lumière vous amènent à choisir lucarnes ou fenêtres de toit pour éclairer les pièces tout en respectant l'authenticité de la toiture. L'escalier d'accès - forme, emplacement et matériaux - s'envisage au cas par cas.

Dans les chambres, le couloir, sous l'escalier, contre les cloisons ou sous les rampants, les rangements se prévoient dès la conception du projet...

- **Eco-logis : la maison à vivre**, chez Éditeur Könemann, 1999.

Adaptation française d'un ouvrage collectif conçu par le magazine allemand "Öko-test", cet ouvrage de référence de près de 500 pages, présente de nombreuses illustrations très pédagogiques, donne des indications et des conseils aussi avisés qu'objectifs sur la construction écologique en présentant des solutions à tous les problèmes.

- **Maisons passives : principes et réalisations** de Adeline Guerriat chez l'inédite, 2008

Adressé à toutes celles et ceux qui s'intéressent à la maison passive, cet ouvrage technique mais très abordable est structuré en deux parties : les 43 premières pages résument la théorie à l'aide de nombreux schémas et illustrations, les 137 suivantes présentent en détails 15 bâtiments passifs (ou presque) en Belgique et en France. Cette deuxième partie permettra au lecteur de se faire une idée précise des moyens mis en oeuvre pour arriver à la norme « Maison passive ». 15 projets sont présentés dont 2 écoles, 2 immeubles de bureau et une rénovation.

- **Habitat plume : mobile, léger, écologique** de Christian La Grange chez Terre vivante, 2007

Dans la suite de Cabanons à vivre, ce livre vous invite à revenir à l'essentiel, à alléger votre vie et votre habitat de toutes sortes de faux besoins. Il vous emporte sur les traces d'un habitat réduit, léger, démontable et facilement transportable, inspiré des constructions nomades. Un habitat où l'on n'accumule et ne thésaurise rien et auquel on ne consacre pas d'investissements importants.

Christian La Grange vous propose d'adopter un mode de pensée emprunté aux anciens, qui tient compte des ressources locales et du rythme des saisons, grâce auquel tout devient plus apaisant, plus facile à assimiler ou à gérer. Il vous invite aussi à libérer votre imagination et votre créativité afin de réaliser les suggestions proposées dans cet ouvrage pour habiter autrement. Et, de cette façon, à réduire votre empreinte sur la planète.

- **La prairie sur le toit** de Thierry et Marie-France Houdart chez Maiade, 2003

Voilà presque 20 ans que Thierry Houdart, ingénieur-artisan pose de la prairie sur le toit de ses maisons de bois brut. L'intégration parfaite de ces pentes herbeuses et fleuries dans l'environnement, le confort qu'elles apportent à l'habitation (isolation thermique, acoustique), l'effet qu'elles jouent sur l'assainissement de l'atmosphère (stockage de carbone, production d'oxygène, fixation des poussières, atténuation de la pollution, des surchauffes ...) et sur l'environnement (en limitant le ruissellement de l'eau de pluie), il les constate depuis longtemps. Avec son épouse Marie-France, ethnologue, ils publient aujourd'hui un ouvrage qui marie technique et culture, *La prairie sur le toit – Technique de végétalisation des toitures en pente* (Maiade éditions), où il nous font part de leur expérience et de leur technique.

Pour T. et MF. Houdart, l'exemple est venu des pays nordiques qui ont gardé et font même aujourd'hui revivre un type de couverture connu depuis des siècles, voire même des millénaires, dans un bon nombre d'autres pays d'Europe qui eux, l'ont totalement oublié, la terre engazonnée. Et pour cela deux méthodes : dans la première, il s'agit de poser, sur l'étanchéité adaptée, une couche de 15 à 20 cm de terre qui sera ensuite ensemencée ; dans la deuxième, il s'agit d'y disposer, l'une sur l'autre, deux couches de plaques de terre couverte de prairie, l'une herbe vers le bas, destinée à se décomposer et à faire de l'engrais vert, l'autre herbe vers le haut, qui ainsi verdira tout de suite le toit. Ces plaques, qu'on appelle au sens propre des « glèbes », sont découpées soit mécaniquement (il existe des « déplaqueuses d'herbe »), soit manuellement dans une prairie proche (à moins encore qu'on ne préfère acheter des plaques prêtes à poser). En une journée, votre toit est déjà tout vert. Dans les deux cas, il s'agit bien de terre ensemencée, le plus souvent celle de l'environnement immédiat, et non d'alvéoles précultivées.

Elles reposent sur un complexe de deux couches assurant l'étanchéité (une chape bitumineuse soudée protégée par une nappe de protection – en attendant la sortie de matériaux un peu plus écologiques...). Des dispositifs d'arrêts de terre permettent de la fixer sur le toit.

Et maintenant les grandes questions : comment tondre, comment entretenir ? Une toiture n'est pas un terrain de golf. Une fauche annuelle à la débroussailleuse sera suffisante. Quant à l'arrosage, on peut bien sûr arroser (en récupérant les eaux usées par exemple) si on veut garder son toit toujours vert. Mais Thierry et Marie-France Houdart préfèrent les toits qui évoluent en prenant la couleur des saisons, et qui se resèment tout seuls au gré des vents et des insectes qui apporteront le jaune du millepertuis, le mauve du serpolet, le blanc de l'achillée ou de la marguerite, et même le pourpre des lychnis échappés du jardin

- **Eco-constructions** à la Renaissance du Livre, 2007

Onze grands bâtiments remarquables pour leur mise en pratique des principes d'éco-construction sont présentés en détail dans cet ouvrage. Bureaux, logements, crèches, édifices rénovés ou constructions neuves, tous ont fait l'objet de conceptions attentives et ont été dotés de technologies efficaces permettant de limiter leurs impacts environnementaux. Présentant le contexte, la philosophie et les points forts de chaque réalisation, ce livre est à la fois une source utile d'inspiration et un document agréablement illustré. Photos, plans, graphiques, illustrent les points forts de la réalisation.

- **Les pompes à chaleur** de Bruno Béranger chez Eyrolles, 2008

Pomper des calories dans un milieu à basse température pour les restituer dans un autre milieu à des températures plus élevées, tel est le fonctionnement d'une pompe à chaleur... Mais quel système choisir ? Où puiser les calories et comment les restituer ? Pour quelle combinaison opter (air/air, sol/sol, sol/eau, etc.) ? Pour quelles économies ? Quelles solutions pour un bon chauffage et une eau chaude sanitaire ? Autant de questions, autant de réponses dans ce livre. Cette nouvelle édition, revue et augmentée vous offre une explication indispensable pour que ce nouveau mode de chauffage n'ait plus de secret pour vous !

- **Isoler écologique** de Brigitte Vu chez Eyrolles, 2007

Une mauvaise isolation pour une habitation standard, c'est 600€ de plus sur sa facture de chauffage et une tonne de CO2 dans la nature... Cette estimation peut s'élever dans le cas de mauvaise rénovation

ou de mauvais matériaux. Bien isoler sa maison, c'est avant tout économiser son chauffage, respecter son environnement, et s'offrir un lieu sain et confortable, dépourvu d'humidité, source d'allergies et de maladies respiratoires...

Comment isoler et quels matériaux choisir ? Quelles caractéristiques privilégier ? Comment appliquer son isolant ? Autant de questions qui suscitent l'intérêt.

Un isolant se choisit en fonction de différents critères : ses caractéristiques, sa résistance, son efficacité, certes, mais aussi en fonction du lieu où l'on souhaite le poser, et de son application par exemple. Ce guide prend en compte l'ensemble des paramètres indispensables au choix de son isolation, tant pour respecter la PI 2005 que pour réaliser des économies de chauffage et d'énergie

- **Le guide des économies d'énergie** de Patrick Piro chez Terre vivante, 2009

Cet ouvrage donne de nombreuses pistes pour que les gestes quotidiens deviennent des « réflexes de sobriété énergétique ».

Comment traquer l'énergie cachée de nos achats de la production à la consommation : s'intéresser aux labels, acheter de saison, éviter les suremballages et le gaspillage, consommer localement, revoir le contenu de son cabas...

Comment réconcilier l'habitat avec le climat : la ventilation (puits canadien, double flux...), l'isolation (intérieure ou extérieure...), les fenêtres (double ou triple vitrage...), etc...

Comment démêler les casse-têtes de la mobilité : le vélo, les transports en commun, le covoiturage...

Tout pour moins consommer et s'organiser dans les transports.

Comment combattre le glouton électrique : l'informatique, la climatisation, le lavage, l'éclairage, l'électronique, l'eau chaude sanitaire et le froid... Tout cela est ici passé en revue.

- **Matériaux écologiques d'intérieur** de Jean-Claude et Manu Mengoni chez Terre vivante, 2009

Aménagement, finition, décoration

Vous souhaitez refaire votre intérieur de fond en comble, restaurer la salle de bain ou repeindre la chambre de bébé... Quels matériaux choisir pour préserver votre santé et celle de la planète ?

Cloisons, doublages, revêtements de sols, de murs, enduits, peintures, lasures... Les auteurs ont enquêté pour vous proposer une sélection de produits écologiques. Ils ont privilégié les produits fabriqués en France ou en Europe, fabriqués avec peu d'énergie et bien sûr composés de matériaux sains, inoffensifs pour la santé.

Faites votre choix, à partir des nombreux tableaux comparatifs, des conseils de mise en oeuvre, de votre budget, de vos goûts...

- **Notre habitat écologique** de Annie Bertrand chez Editions du Dauphin, 2002

Habitat écologique, haute qualité environnementale, éco-construction, logement bio-climatique... autant de vocables pour exprimer l'idée d'un habitat de qualité en ce début de 21e siècle en France.

Nécessité de préserver les richesses naturelles de la Terre, de moins polluer, de vivre dans des ambiances moins stressantes : tout comme les transports ou l'industrie, le logement a des effets sur l'environnement et la santé. Il est donc important de considérer nos lieux de vie, professionnels et personnels, avec une approche écologique. Agir dans ce sens au quotidien dans nos appartements, nos maisons ou nos bureaux, c'est préserver la santé, la nature, la vitalité de tous, aujourd'hui, sur toute la planète, et pour demain.

Le but de cet ouvrage est de montrer que c'est possible. Sans surcoût excessif, une construction ou une réhabilitation peuvent être attentives à des techniques alternatives à celles actuellement proposées dans le bâtiment : le choix des matériaux a des incidences significatives sur le confort et le bien-être ; les énergies utilisées peuvent être renouvelables, l'eau peut être économisée; les produits isolants ou de décoration peuvent se trouver sans chimie lourde, source possible de problèmes respiratoires... La liste est longue mais les idées sont ici exposées de façon simple et synthétique pour toute personne non spécialiste qui veut découvrir l'habitat écologique ou le mettre en oeuvre pour son propre compte. Sur la base de l'expérience vécue d'un couple de notre temps, l'auteur nous explique sa démarche et nous donne les conseils et recommandations nécessaires pour se lancer dans cette aventure. Ce guide clair et précis sert à comprendre pourquoi il est primordial de faire le point sur son logement ; il propose aussi des outils et références pratiques pour adopter partiellement ou totalement cette démarche, quelque soit le stade du projet. Sans se placer en modèle, la maison-témoin représente ici un exemple des principes à retenir pour un habitat "bio". Adaptés à la construction d'aujourd'hui, la plupart de ces préceptes de bon sens, n'en doutons pas, seront les normes de demain.

- **Mini/micro maison, maximiser l'espace et préserver l'environnement** de Cristina del Valle chez Maomao, 2009

Une sélection de maisons prouvant qu'il est possible d'allier efficacité, design intelligent et esthétique au sein d'un cadre réduit. Chaque projet est illustré d'un plan détaillé et de photos intérieures et extérieures et expliqué : l'historique du lieu, les défis de la conception et comment l'architecte les a relevés.

Les maisons présentées ici ont pour objectif de maximiser l'utilisation du moindre espace afin de préserver l'environnement. Elles prouvent qu'on peut allier efficacité et design intelligent et esthétique au sein d'un cadre réduit. Chaque projet rappelle l'historique du lieu, les défis de la conception, et comment l'architecte les a relevés, un plan détaillé, et des photos couleurs intérieures et extérieures. Ce livre inspirera tous ses lecteurs en termes d'architecture résidentielle ou de décoration intérieure, ainsi que tous ceux qui envisagent d'acquérir une propriété. La preuve est faite que les principes d'un design respectueux de l'environnement ne sont pas simplement un style, mais une philosophie de vie à long terme.